

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ГИРВАССКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА ИМЕНИ
ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА А.Н. АФАНАСЬЕВА» П. ГИРВАС
КОНДОПОЖСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КАРЕЛИЯ**

МОУ ГСОШ

<p>СОГЛАСОВАНО Педагогическим советом МОУ ГСОШ (протокол от 30. 08. 2023 г. № 1)</p>	<p align="center">УТВЕРЖДЕНО приказом МОУ ГСОШ от 31.08.2023 № 254</p>
<p>СОГЛАСОВАНО Советом родителей МОУ ГСОШ (протокол от 28.08.2023 № 1)</p>	<p align="center">Дощечко Татьяна Николаевна</p> <p><small>Подпись: Дощечко Татьяна Николаевна DN: cn=И.И. в Республике Карелия, o=Гирвас, ou=Директор, ou=Муниципальное общеобразовательное учреждение "Гирвасская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза А.Н. Афанасьева" П. Гирвас Кондопожского муниципального района Республики Карелия, serial=4874344990, email=100301962015, E=sorfo@uapbex.ru, o=Татьяна Николаевна, ou=Дощечко, ou=Дощечко Татьяна Николаевна Описание: Я являюсь автором этого документа Местоположение: место подписания Дата: 2023.08.31 13:01:11 +0300 Файл: Russia: Версия: 10.1.3</small></p>

Режим занятий учащихся

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий учащихся Муниципального общеобразовательного учреждения «Гирвасская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза А.Н. Афанасьева» п. Гирвас Кондопожского муниципального района Республики Карелия (далее – МОУ ГСОШ) разработан в соответствии с:

- [Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ](#) «Об образовании в Российской Федерации»,
- [СП 2.4.3648-20](#) «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28,
- [СанПиН 1.2.3685-21](#) «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2,
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным [приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115](#).

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год для обучающихся очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в МОУ ГСОШ ведется:

- по пятидневной учебной неделе в 1–9 классах;
- по шестидневной учебной неделе в 10–11 классах.

Урочная деятельность учащихся с ОВЗ организуется по 5 дневной учебной неделе, в субботу возможно проведение внеурочной деятельности.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе составляет:

- 35 минут в сентябре – декабре;
- 40 минут в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы только в первую смену. Начало уроков в понедельник, четверг и пятницу – 8.30, во вторник и среду – в 09.00, что связано с особенностями подвоза обучающихся. Занятия объединений дополнительного образования и внеурочной деятельностью заканчиваются не позднее 19.00.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 – 20 минут.

3.5. Расписание звонков:

Поднятие Флага и исполнение Гимна Российской Федерации, «Разговоры о важном» – 08.30 – 09.00 перемена 15 минут (завтрак для 1-4 классов)
1 урок – 09.15 – 09.55 перемена 15 минут (завтрак для 5-11 классов)
2 урок – 10.10 – 10.50 перемена 10 минут
3 урок – 11.00 – 11.40 перемена 20 минут (обед для 1-4 классов)
4 урок – 12.00 – 12.40 перемена 15 минут (обед для 5-11 классов)
5 урок – 12.55 – 13.35 перемена 10 минут
6 урок – 13.45 – 14.25 перемена 10 минут
7 урок – 14.35 – 15.15

Расписание звонков на 2023-2024 учебный год
(вторник, среда)

1 урок – 09.00 – 09.40 перемена 15 минут (завтрак для 1-4 классов)
2 урок – 09.55 – 10.35 перемена 20 минут (завтрак для 5-11 классов)

3 урок – 10.55 – 11.35 перемена 10 минут
 4 урок – 11.45 – 12.25 перемена 15 минут (обед для 1-4 классов)
 5 урок – 12.40 – 13.20 перемена 15 минут (обед для 5-11 классов)
 6 урок – 13.35 – 14.15 перемена 10 минут
 7 урок – 14.25 – 15.05

Расписание звонков на 2023-2024 учебный год
 (четверг)

Профориентационный минимум для 6-11 классов «Билет в будущее»,
 внеурочная деятельность для 1-5 классов – 08.30 – 09.00
 перемена 15 минут (завтрак для 1-4 классов)
 1 урок – 09.15 – 09.55 перемена 15 минут (завтрак для 5-11 классов)
 2 урок – 10.10 – 10.50 перемена 10 минут
 3 урок – 11.00 – 11.40 перемена 20 минут (обед для 1-4 классов)
 4 урок – 12.00 – 12.40 перемена 15 минут (обед для 5-11 классов)
 5 урок – 12.55 – 13.35 перемена 10 минут
 6 урок – 13.45 – 14.25 перемена 10 минут
 7 урок – 14.35 – 15.15

Расписание звонков на 2023-2024 учебный год
 (пятница)

Классные часы – 08.30 – 09.00 перемена 15 минут (завтрак для 1-4 классов)
 1 урок – 09.15 – 09.55 перемена 15 минут (завтрак для 5-11 классов)
 2 урок – 10.10 – 10.50 перемена 10 минут
 3 урок – 11.00 – 11.40 перемена 20 минут (обед для 1-4 классов)
 4 урок – 12.00 – 12.40 перемена 15 минут (обед для 5-11 классов)
 5 урок – 12.55 – 13.35 перемена 10 минут
 6 урок – 13.45 – 14.25 перемена 10 минут
 7 урок – 14.35 – 15.15

Расписание звонков для I класса: в 1 полугодии: сентябрь - октябрь (3 урока по 35 минут)

по понедельникам:

№ п/п	Уроки	Перемены
Поднятие Флага Российской Федерации, «Разговоры о важном» – 08.30 – 09.00 (перемена 15 минут)		
1	09.15 – 09.50	09.50 – 10.05 (15 минут)
2	10.05 – 10.40	10.40 – 11.00 (20 минут)
3	11.00 – 11.35	

№ п/п	Уроки	Перемены
1	08.30 – 09.05	09.05 – 09.20 (15 минут)
2	09.20 – 09.55	09.55 – 10.15 (20 минут)
3	10.15 – 10.50	10.50-11.05

ноябрь – декабрь (4 урока по 35 минут)

п/п	№	Уроки	Перемены
1		08.30 – 09.05	09.05 – 09.20 (15 минут)
2		09.20 – 09.55	09.55 – 10.15 (20 минут)
3		10.15 – 10.50	10.50-11.05 (перемена 15 минут)
4		11.05 – 11.40	

во 2 полугодии: январь – май (4 урока по 45 минут)

п/п	№	Уроки	Перемены
1		08.30 – 09.15	09.15 – 09.30 (15 минут)
2		09.30 – 10.15	10.15 – 10.35 (20 минут)
3		10.35 – 11.20	11.20 – 11.30 (10 минут)
4		11.30 – 12.15	

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков, за счет физической культуры;
- 2 – 4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;
- 5 – 6-х классах – шести;
- 7 – 11-х классах – семи.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. В МОУ ГСОШ (в связи с малой наполняемостью классов) отсутствует деление классов на подгруппы.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в спортивном зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные [СП 2.4.3648-20](#) и [СанПиН 1.2.3685-21](#).

5.2. Занятия с использованием ЭСО (в детском саду) с детьми до 5 лет не проводятся.

5.3. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.4. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.5. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов.

6. Режим внеурочной деятельности

6.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами воспитания и календарными планами воспитательной работы, приказами директора МОУ ГСОШ.

6.2. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

6.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.